

BIJ AFGELASTING KUNSTGRAS MAG ER OP VELD 3 EN 4 NIET GETRAIND WORDEN !!!

Maandag	Trainingsveld	VDW
17.00 - 17.15 uur		
17.15 - 17.30 uur		
17.30 - 17.45 uur		
17.45 - 18.00 uur		
18.00 - 18.15 uur		
18.15 - 18.30 uur		
18.30 - 18.45 uur		
18.45 - 19.00 uur		
19.00 - 19.15 uur		
19.15 - 19.30 uur		
19.30 - 19.45 uur		
19.45 - 20.00 uur		
20.00 - 20.15 uur		
20.15 - 20.30 uur		
20.30 - 20.45 uur		
20.45 - 21.00 uur		
21.00 - 21.15 uur		
21.15 - 21.30 uur		
21.30 - 21.45		
Dinsdag	Trainingsveld	VDW
17.00 - 17.15 uur		
17.15 - 17.30 uur		
17.30 - 17.45 uur		
17.45 - 18.00 uur		
18.00 - 18.15 uur		
18.15 - 18.30 uur		
18.30 - 18.45 uur		
18.45 - 19.00 uur		
19.00 - 19.15 uur		
19.15 - 19.30 uur		
19.30 - 19.45 uur		

7x7 Heren
GEEN TRAINING!
(kunnen naar vrijdag!)

19.45 - 20.00 uur			1/2 VDW LTC Legends 20.00-21.15 uur	1/2 VDW LTC 3 19:45 - 21:00 uur
20.00 - 20.15 uur		Half veld 1e selectie plus keepers 20:15 - 21:30		
20.15 - 20.30 uur				
20.30 - 20.45 uur				
20.45 - 21.00 uur				
21.00 - 21.15 uur				
21.15 - 21.30 uur				
21.30 - 21.45				
21.45 - 22.00				

Woensdag	Trainingsveld	VDW
-----------------	----------------------	------------

17.00 - 17.15 uur				
17.15 - 17.30 uur		Half veld TRAINING JO9 18.15		
17.30 - 17.45 uur		1/4 veld MO15 17:30 - 18.30		VDW JO13-4 17.30- 18.30
17.45 - 18.00 uur			Half veld JO15-3 18:00 - 19:00	
18.00 - 18.15 uur				
18.15 - 18.30 uur				
18.30 - 18.45 uur		1/4 veld JO13-2 18.30-19.30 uur K.K.		
18.45 - 19.00 uur	Half veld JO13-1 18.30-19.30 uur			
19.00 - 19.15 uur				VDW JO19-2 19:00 - 20.15
19.15 - 19.30 uur			half veld (1e half 1/4 veld) Dames 1 19:00-20:15	
19.30 - 19.45 uur				
19.45 - 20.00 uur				
20.00 - 20.15 uur				
20.15 - 20.30 uur		1/4 veld 7x7 vrouwen 20.15 - 21.15	1/4 veld LTC 5 20:15 - 21:15	VDW LTC Zondag 20:15 - 21:15
20.30 - 20.45 uur				
20.45 - 21.00 uur				
21.00 - 21.15 uur				
21.15 - 21.30 uur				

Donderdag	Trainingsveld	VDW
------------------	----------------------	------------

17.00 - 17.15 uur	Half veld LEEFTIJDTRAINING JO8 17.00-18.00 k.k.		1/2 veld JO7 17.00-18.00 k.k.	
17.15 - 17.30 uur				
17.30 - 17.45 uur				
17.45 - 18.00 uur				VDW LEEFTIJDTRAINING JO11 17:30 -18:30 k.k.
18.00 - 18.15 uur	1/4 veld JO13-3 18.00-19.00 uur	1/4 veld JO12-3 18:00 - 19:00	Half veld LEEFTIJDTRAINING JO10 18:00 - 19:00 k.k.	
18.15 - 18.30 uur				
18.30 - 18.45 uur				

18.45 - 19.00 uur					
19.00 - 19.15 uur					
19.15 - 19.30 uur					
19.30 - 19.45 uur					
19.45 - 20.00 uur					
20.00 - 20.15 uur					
20.15 - 20.30 uur					
20.30 - 20.45 uur					
20.45 - 21.00 uur					
21.00 - 21.15 uur					
21.15 - 21.30 uur					
21.30 - 21.45 uur					
21.45 - 22.00 uur					

	1/4 veld JO15-2 19.00 - 20:15	1/4 veld JO13-1 19.00-20.00 uur	Half veld JO17-1 19:00- 20.15 uur	VDW JO15-1 18:30 - 19.30	
				1/2 VDW LTC 3 19.30-20.45 uur	1/2 VDW LTC 6 19:30 - 20:30
	Half veld 1e selectie 20:15 - 21:30		Half veld 2e selectie 20.00-21.30 uur		
				1/2 VDW LTC 7 20:45 - 21:45	1/2 VDW LTC 4 20:30 - 21:30

Vrijdag	Trainingsveld	VDW
----------------	----------------------	------------

17.00 - 17.15 uur		
17.15 - 17.30 uur		
17.30 - 17.45 uur	4 (Half veld) KEEPERSTRAINING JEUGD 17.30 - 20.00	
17.45 - 18.00 uur		
18.00 - 18.15 uur		
18.15 - 18.30 uur		
18.30 - 18.45 uur		
18.45 - 19.00 uur		
19.00 - 19.15 uur		
19.15 - 19.30 uur		
19.30 - 19.45 uur		
19.45 - 20.00 uur		
20.00 - 20.15 uur		
20.15 - 20.30 uur		Half veld LTC Zondag 20.00 - 21.00 uur
20.30 - 20.45 uur		
20.45 - 21.00 uur		
21.15 - 21.30 uur		