

Maandag	Veld 4 AA	Veld 4 AB	Veld 4 BA	Veld 4 BB	Veld 3 AA	Veld 3 AB	Veld 3 BA	Veld 3 BB	VDW
17.00 - 17.15 uur		Half veld LEEFSTUDSTRANING JO8 17.00-18.00		Half veld LEEFSTUDSTRANING JO9 17.00 - 18.00 k.k.				1/4 veld JO15-4 17.30-18.45 uur	
17.15 - 17.30 uur					Kwart veld MO15 17.30 - 18.30				
17.30 - 17.45 uur									
17.45 - 18.00 uur									
18.00 - 18.15 uur		3/4 veld LEEFSTUDSTRANING JO10 18.00 - 19.00		1/4 veld JO12-2 18.00 - 19.00					VDW JO12-1 18.00 - 19.00
18.15 - 18.30 uur					Half veld JO13-1 18.30-19.45 uur		1/4 veld JO13-2 18.30-19.45 uur		
18.30 - 18.45 uur									
18.45 - 19.00 uur									
19.00 - 19.15 uur		half veld Dames 1 19:00-20:15		Half veld JO15-3 19:00 - 20:00					VDW JO19-2 19:00 - 20:15
19.15 - 19.30 uur									
19.30 - 19.45 uur									
19.45 - 20.00 uur									
20.00 - 20.15 uur									
20.15 - 20.30 uur		Half veld JO19-1 20:15 - 21:30 uur		Half veld JO19-2 20:15 - 21:30 uur	Half veld O23 elftal/LTC3 20:00-21.30 uur			1/4 veld 7x7 Heren 20:00-21:00	VDW JO17-1 20:15 - 21:15 uur
20.30 - 20.45 uur									
20.45 - 21.00 uur									
21.00 - 21.15 uur									
21.15 - 21.30 uur									
21.30 - 21.45 uur									
21.45 - 22.00 uur									
Dinsdag	Veld 4				Veld 3 (begin seizoen trainingsveld)				VDW
17.00 - 17.15 uur									
17.15 - 17.30 uur									
17.30 - 17.45 uur									
17.45 - 18.00 uur									
18.00 - 18.15 uur		Heel veld LEEFSTUDSTRANING JO11 18.00-19.00			1/4 veld JO12-1 18.00 - 19.00	1/4 veld JO12-3 18.00 - 19.00			
18.15 - 18.30 uur									
18.30 - 18.45 uur									
18.45 - 19.00 uur		Half veld JO17-1 19:00- 20:15 uur		1/3 veld JO17-2 19.00-20.00 uur				Half veld JO15-1 18.30 - 20.00	
19.00 - 19.15 uur									
19.15 - 19.30 uur									
19.30 - 19.45 uur									
19.45 - 20.00 uur									
20.00 - 20.15 uur									
20.15 - 20.30 uur					Half veld 2e selectie 20.00-21.15 uur			1/4 veld LTC Legends 20.00-21.15 uur	
20.30 - 20.45 uur									
20.45 - 21.00 uur									
21.00 - 21.15 uur									
21.15 - 21.30 uur									
21.30 - 21.45 uur									
21.45 - 22.00 uur									
Woensdag	Veld 4				Veld 3 (begin seizoen trainingsveld)				VDW
17.00 - 17.15 uur									
17.15 - 17.30 uur									
17.30 - 17.45 uur									
17.45 - 18.00 uur	Kwart veld MO15 17:30 - 18:30		Half veld LEEFSTUDSTRANING JO9 17.15-18.15					1/4 veld JO15-4 17.30-18.45 uur	
18.00 - 18.15 uur		1/4 veld JO12-2 18:00 - 19:00							
18.15 - 18.30 uur									
18.30 - 18.45 uur									
18.45 - 19.00 uur									
19.00 - 19.15 uur		half veld Dames 1 19:00-20:15		Half veld JO15-3 19:00 - 20:00	Half veld JO13-1 18.30-19.45 uur		1/4 veld JO13-2 18.30-19.30 uur K.K.		VDW JO19-2 19:00 - 20:15
19.15 - 19.30 uur									
19.30 - 19.45 uur									
19.45 - 20.00 uur									
20.00 - 20.15 uur									
20.15 - 20.30 uur		Half veld JO19-1 20:15 - 21:30 uur		Half veld JO19-2 20:15 - 21:30 uur	1/3 veld O23 elftal/LTC3 20.00-21.30 uur	1/3 veld 7x7 vrouwen		1/3 veld LTC 5 20.00 - 21.00	VDW LTC Zondag 20.15 - 21.15 uur
20.30 - 20.45 uur									
20.45 - 21.00 uur									
21.00 - 21.15 uur									
21.15 - 21.30 uur									
21.30 - 21.45 uur									
21.45 - 22.00 uur									
Donderdag	Veld 4				Veld 3 (begin seizoen trainingsveld)				VDW
17.00 - 17.15 uur									
17.15 - 17.30 uur		Half veld LEEFSTUDSTRANING JO8 17.00-18.00		1/4 veld JO7 17.00-18.00					
17.30 - 17.45 uur									
17.45 - 18.00 uur									
18.00 - 18.15 uur		3/4 veld LEEFSTUDSTRANING JO10 18:00 - 19:00		1/4 veld JO12-1 18:00 - 19:00					VDW JO12-3 18:00 - 19:00
18.15 - 18.30 uur									
18.30 - 18.45 uur									
18.45 - 19.00 uur									
19.00 - 19.15 uur		Half veld JO17-1 19:00- 20:15 uur		half veld JO17-2 19.00-20.00 uur	Half veld JO15-2 18.30 - 19.45		Half veld JO15-1 18.30 - 19.45		VDW JO13-1 19:00 - 20:00 uur
19.15 - 19.30 uur									
19.30 - 19.45 uur									
19.45 - 20.00 uur									
20.00 - 20.15 uur									
20.15 - 20.30 uur					Half veld 2e selectie 20.00-21.30 uur		Half veld LTC 6 20:00 - 21:00		ER LTC 3 19.00 - 20.15 Veld 4
20.30 - 20.45 uur		3/4 veld 1e selectie 20:15 - 21:30		1/4 veld LTC 4 20:00 - 21:00					
20.45 - 21.00 uur									
21.00 - 21.15 uur									
21.15 - 21.30 uur									
21.30 - 21.45 uur									
21.45 - 22.00 uur									
Vrijdag	Veld 4				Veld 3 (begin seizoen trainingsveld)				VDW
17.00 - 17.15 uur									
17.15 - 17.30 uur									
17.30 - 17.45 uur									
17.45 - 18.00 uur									
18.00 - 18.15 uur									
18.15 - 18.30 uur									
18.30 - 18.45 uur									
18.45 - 19.00 uur									
19.00 - 19.15 uur									
19.15 - 19.30 uur									
19.30 - 19.45 uur									
19.45 - 20.00 uur									
20.00 - 20.15 uur									
20.15 - 20.30 uur									
20.30 - 20.45 uur		4 (Half veld) KEEPERSTRANING RUGB 17.30 - 20.00							
20.45 - 21.00 uur									
21.00 - 21.15 uur									
21.15 - 21.30 uur		Half veld LTC 5 (20.00 - 21.00)		Half veld LTC Zondag 20.00 - 21.00 uur	Half veld 7x7 Vrouwen 20.00-21.00		Half veld 7x7 Heren 20.00-21.00		